

親子で決めておきたい スマホルール32カ条

出典:「子どものスマホ・トラブル対応ガイド」全国webカウンセリング協議会
理事長 安川雅史/著

個人情報・プライバシー

- 個人情報や本人だと特定できる写真をネットにアップしない
- 友人や知人から聞かれてもパスワードは教えてはいけない
- 写真を載せるときはGPS機能をオフにして撮影すること
- 人のプライバシーにかかわることは書き込まない
- 内部情報に関わることは書かない

危険

- ネットで知り合った人のプロフィールを鵜呑みにしてはいけない
- ネットで知り合った人と会ってはいけない
- 知らない人からのメールに返信してはいけない
- チェーンメールは絶対に友達に転送しない
- 危険なサイトは絶対に見ない

モラル・犯罪

- 他人の誹謗中傷や誤解を招くことは絶対に書き込まない
- 他人を差別、攻撃、批判する書き込みはしない
- モラルに問題がある書き込みはしない
- 違法な書き込みはしない
- 悪ふざけ画像を載せない
- 犯罪に関わる画像や、違法な画像を載せない
- キス画像などモラルに問題がある画像を載せない

権利

- 了承なく他人の画像を載せない
- 人の文章を勝手に載せない
- アニメやキャラクター、芸能人の写真を載せない
- 人の書いた曲や詞を載せない

お金

- お金がかかる場合は事前に親に相談する
- 毎月の明細書をチェックして、必ず毎月、利用法について話し合う(定額制に加入している場合は、実際の利用料金やパケット通信料を確認する)
- 有料コンテンツを購入する場合は必ず親の同意を得る
- 脅迫メールや嫌がらせメール、架空請求を受け取った場合は必ず親に相談する

家庭・学校

- 成人になるまではフィルタリングを外さない
- スマホ利用は居間でのみ(食事中、入浴中、勉強中の利用禁止、トイレへの持ち込み禁止、自室への持ち込み禁止)
- 持ち込みを禁止されている学校の場合は、スマホを学校に持ち込まない(自宅に子どものスマホがあるか確認をする)
- 「スマホ利用は夜10時まで」などの制限時間を設ける
- 普段から家族のコミュニケーションを大切にする
- 家庭内で決めたルールは、目立つところに貼り出す
- マナーを守る(自転車に乗りながら、歩きながらのスマホ利用は禁止。使用を禁止されている場所では必ず電源を切り、他人に迷惑をかけない)

家庭内で決めたルール

記入日: 年 月 日

なぜこれらのルールを守る必要があるのかも、親子でよく話し合しましょう。